



## **INFORMACION SOBRE LOS ESTUDIOS DE ALERGIA A MEDICAMENTOS**

El estudio de alergia a medicamentos está indicado cuando se sospecha que uno o varios medicamentos han producido una reacción adversa presumiblemente de tipo alérgico.

El objetivo es confirmar o descartar que el paciente tenga alergia o intolerancia a medicamentos y así evitar prohibiciones innecesarias.

### **Metodología:**

Se siguen habitualmente protocolos establecidos, que pueden incluir diversos tipos de exploraciones que serán programadas por su alergólogo tras una entrevista y siempre solicitando su consentimiento.

- 1) **Pruebas de laboratorio.** Se realizan por medio de la determinación en la sangre de anticuerpos frente a los medicamentos sospechosos o bien incubando células de la sangre del paciente con los medicamentos. Estas pruebas no están disponibles ni se indican para todos los medicamentos ni en todos los casos. Su sensibilidad y especificidad dependen del medicamento, tipo de reacción y de la prueba realizada.
- 2) Las **pruebas cutáneas** se realizan introduciendo una pequeña cantidad del medicamento sospechoso en la piel, mediante una lanceta ("prick-test") o una aguja hipodérmica (intradermoreacción) o bien aplicando un parche sobre la piel (epicutáneas). La sensibilidad y especificidad depende del medicamento, del tipo de reacción y del tiempo transcurrido tras la misma.
- 3) Las **pruebas de exposición** consisten en la administración de dosis crecientes de un medicamento, con el fin de comprobar la tolerancia. A lo largo de la realización de este tipo de pruebas ocasionalmente se administra también un placebo (producto inerte o inactivo) con el fin de poder evaluar adecuadamente las respuestas obtenidas.

Las pruebas cutáneas con medicamentos tienen un riesgo muy pequeño de producir reacciones alérgicas generales.

Las pruebas de exposición se utilizan para confirmar que un medicamento que puede necesitar en el futuro será bien tolerado y nunca para reproducir la reacción adversa que usted ha presentado. Sin embargo, de forma ocasional puede ocurrir que las pruebas de exposición desencadenen reacciones alérgicas de menor, igual o mayor intensidad que la que motivó la consulta. En estos casos el personal médico y de enfermería responsables de la prueba le tratarán de forma inmediata con los medios necesarios.

Si requiere alguna aclaración adicional consulte con su médico.