



## **INFORMACION SOBRE LAS PRUEBAS DE PROVOCACION BRONQUIAL INESPECIFICA**

Estas pruebas están indicadas para confirmar o descartar el diagnóstico de asma, así como evaluar su gravedad, establecer la necesidad de iniciar cierto tipo de tratamientos, así como conocer su evolución.

El objetivo consiste en observar la respuesta bronquial a agentes broncoconstrictores (inducen el estrechamiento transitorio de los bronquios) como metacolina, histamina y otros.

### **Metodología:**

- La prueba se inicia realizando una espirometría.
- Posteriormente se le administrarán dosis crecientes del agente broncoconstrictor, usualmente por medio de un nebulizador, controlando tras cada dosis la respuesta a través de espirometrías. De este modo se conoce en todo momento su situación respiratoria.
- La exploración se interrumpe cuando se observa una reducción de la función pulmonar superior al 20% o bien cuando se alcanza la máxima dosis del agente broncoconstrictor.

### **Condiciones para la realización de esta prueba:**

1. El paciente debe estar en situación estable (libre de agudización de su proceso al menos 4 semanas antes).
2. Algunos medicamentos antiasmáticos se deben suspender en días previos a la prueba (ver tabla).
3. En algunos casos se recomienda suspender la medicación antihistamínica.
4. Si no ha podido suspender la medicación, comuníquelo al personal antes de iniciar la prueba.
5. El mismo día de la prueba no debe haber fumado, ni consumido café, colas o bebidas alcohólicas.

Este tipo de pruebas no implica riesgos de importancia.

Las molestias más frecuentemente inducidas por los agentes broncoconstrictores son las debidas a la propia obstrucción bronquial e incluyen: sensación de opresión torácica, tos y ruidos en el pecho. En algunos casos se pueden producir episodios de congestión nasal y ocular, hipersecreción de saliva, enrojecimiento de cara, cuello y escote y picores.

En cualquier caso, todos estos efectos son transitorios y desaparecen en pocos minutos. No obstante, si fuera necesario, se puede administrar medicación específica con el fin de revertir estos síntomas.

Si requiere alguna aclaración adicional consulte con su médico.