



SERVICIO DE ALERGIA

INSTRUCCIONES PARA LA ADMINISTRACION DE INMUNOTERAPIA SUBLINGUAL

La administración de alérgenos por vía sublingual ha demostrado ser efectiva en el tratamiento de las enfermedades alérgicas a la vez que bien tolerada.

Las vacunas sublinguales se pueden administrar en el domicilio del paciente, a cualquier hora del día. Es conveniente que cada paciente fije un momento concreto del día para su administración con el fin de crear una rutina y no interrumpir este tratamiento.

Se debe revisar bien la pauta a seguir, dependiendo del preparado y las indicaciones de su médico y anotar cada día las dosis administradas.

El producto se debe depositar bajo la lengua, donde se dejará unos 2 minutos deglutiéndolo o escupiéndolo posteriormente, según le indique el prospecto o su especialista.

En ocasiones el tratamiento se inicia aplicando dosis bajas de alérgeno, que progresivamente se van aumentando hasta llegar a la dosis de mantenimiento, que se repite de forma diaria o algunos días por semana hasta finalizar el tratamiento. En otras ocasiones el tratamiento consiste en administrar siempre la misma dosis de forma constante.

En algunos preparados la primera dosis debe administrarla su especialista con el fin de confirmar la buena tolerancia.

Interrupciones

Si se trata de un preparado con incremento progresivo de las dosis, si olvida alguna dosis, de la fase de iniciación, puede seguir el tratamiento. Si la interrupción es de más de 2 semanas, debe reiniciar el tratamiento.

Si interrumpe el tratamiento durante la fase de mantenimiento y menos de 15 días proseguirá con la misma pauta de administración.

Si han pasado más de 15 días debe recomenzar el tratamiento administrando la dosis más baja del frasco de mantenimiento (por ejemplo, si ha interrumpido durante 3 semanas la administración de 8 gotas del frasco B, reiniciará el tratamiento desde 1 gota del frasco B).

En cualquier caso, es conveniente que consulte a su especialista.

Efectos secundarios y adversos

Las vacunas sublinguales son habitualmente muy bien toleradas. La mayor parte de las reacciones adversas son locales, leves y ceden espontáneamente. Entre los efectos observados cabe señalar: picor oral, edema labial y de base de lengua, malestar digestivo, erupción cutánea.

En casos extraordinarios se puede observar empeoramiento de la enfermedad alérgica, con rinitis, tos o asma. También se han descrito casos de urticaria, edemas, etc. Si aprecia algún efecto adverso comuníquelo a su especialista.