



## **INFORMACIÓN SOBRE LAS PRUEBAS EPICUTÁNEAS**

Las pruebas epicutáneas o pruebas “de parche” consisten en la aplicación sobre la piel de sustancias que pueden ser responsables de algunas reacciones alérgicas.

Se utilizan para el diagnóstico de reacciones cutáneas producidas por contacto y menos frecuentemente para estudiar reacciones adversas por medicamentos o alimentos.

Su aplicación se realiza habitualmente sobre la piel de la espalda y excepcionalmente en otras localizaciones. Los productos a probar se aplican sobre unos parches que se adhieren a la piel por medio de un apósito adhesivo que se debe mantener durante 48 horas, sin mojar y evitando su desplazamiento.

Tras 48 horas se retira el apósito y los parches y se realiza una lectura de los resultados obtenidos. El resultado de las pruebas se valora por medio de lecturas realizadas en los días sucesivos.

Los productos probados, los adhesivos del vendaje o las marcas que se usan para rotular el punto de aplicación de las pruebas pueden manchar la ropa.

Durante los días que dure el estudio puede hacer vida normal pero se abstendrá de mojarse la zona de aplicación de los parches (se puede duchar, pero sin mojar los parches). Evitará realizar ejercicio físico, pues al sudar los parches se pueden desplazar o despegar.

Las pruebas, si son positivas, pueden desencadenar reacciones cutáneas, habitualmente localizadas y de carácter leve, similares a las que motivaron la consulta. Estas reacciones locales requieren a veces de la aplicación de un corticoide tópico para acelerar su resolución. Ocasionalmente las reacciones locales pueden dar lugar a pequeñas zonas hiperpigmentadas que desaparecen en unas semanas. Muy excepcionalmente se pueden producir reacciones generales más graves (reacciones ampollasas o eccematosas y/o intenso prurito).

En caso de aflojarse el parche o el apósito, deben fijarse nuevamente con esparadrado de papel suplementario y comunicárselo a su médico en la siguiente visita.

En el caso de observar reacción en el área señalada durante las tres semanas siguientes a la última visita debe intentar tomar una foto de las lesiones y comunicárselo al médico, ya que podría ser importante.

Si tiene alguna duda no dude en consultarla.